

Åtgärdstrappan.

Personlig skyddsutrustning är inte en lösning — det är en *sista utväg*. Här är ordningen att tänka i, varje gång.



BÖRJA VID GRUNDEN

05

Använd personlig skyddsutrustning

SISTA UTVÄGEN

När det inte är möjligt eller rimligt att begränsa risken med tekniska eller organisatoriska åtgärder. Kräver utprovning, träning och fungerande rutiner.

EXEMPEL Andningsskydd · ögonskydd · handskar
· overall · hörselskydd

04

Arbeta på annan tid eller plats

Förlägg luftförorenande arbete till en tid då bara den personal som behövs är närvarande. Håll ventilationen igång tills luften är ren.

EXEMPEL Nattskift · isolerat utrymme · efter ordinarie tid

03

Använd processventilation

Punktutsug, dragskåp eller riktad allmänventilation som fångar föroreningarna nära källan.

EXEMPEL Punktutsug · dragskåp · sprutbox · färgblandningsrum

02

Kapsla in, skärma av, automatisera

Slutet system eller robotisering som fysiskt hindrar exponering. Riskbedöm underhåll och rengöring separat — det är där nya risker brukar dyka upp.

EXEMPEL Slutet system · sprutskåp · robotcell · automatiserad dosering

01

Ta bort eller byt ut produkten/metoden

FÖRSTAVAL

Eliminera ämnet helt eller byt till en produkt med lägre risk. Den mest effektiva åtgärden — både för arbetsmiljö och ekonomi. Börja alltid här.

EXEMPEL Substitution · processändring · annan metod · uteslutning

L STÖDJER STEG 01

Hitta bättre alternativ.

Sex frågor att ställa innan ni beställer om — eller före nästa uppdatering av kemikalieförteckningen.

Substitution är målet — inte kompromissen. Även en liten förbättring i klassificering räknas.

- | | | |
|---|---|--|
| <p>01 Kan vi ändra metod eller hitta en teknisk lösning så att produkten inte längre behövs?</p> | <p>02 Finns en befintlig produkt som är bättre ur hälso- och miljöperspektiv?</p> | <p>03 Berätta för leverantören varför ni vill fasa ut produkten — fråga efter alternativ.</p> |
| <p>04 Kontakta andra leverantörer och branschkollegor som löst samma problem.</p> | <p>05 Jämför kandidaterna: hälsa, miljö, brandrisk, teknisk funktion och pris.</p> | <p>06 Utvärdera på mindre skala. Bestäm om byte. Uppdatera registret.</p> |

TRE REGLER:

Börja vid steg 01. Personlig skyddsutrustning är vanligaste reflexen — och vanligaste felet.

Stanna inte vid första åtgärden. Kombinera flera steg om risken kvarstår.

Kostnaden i proportion. Bedömningen ska vara objektiv — inte budgetdriven.